

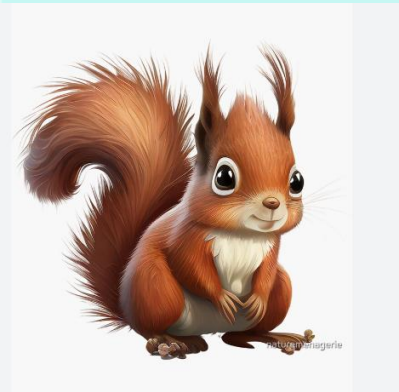


Les écureuils roux

Présentation de Laurent Cattaneo

SOS ECUREUIL PROVENCE

Un grand champion extra-terrestre !



Au sommaire :

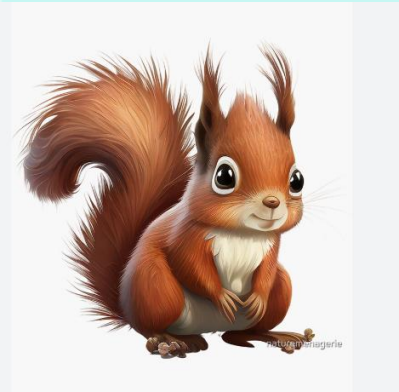
Pourquoi aime-t-on les écureuils ?

Les organes (exceptionnels)

La reproduction (spéciale)

Son alimentation de champion

Les projets 2025



Sujet n° 1 : Pourquoi aime t'on les écureuils ?



Les réponses courantes ...

- Il est mignon
- Il est joueur
- Il est fragile et a beaucoup d'ennemies (les chats, les pies, les rapaces,...)
- Il a un regard sympathique de temps en temps
- C'est un animal proche de nous, il vit dans nos jardins
- Il a une jolie fourrure et une belle queue
- Il est capable de se déplacer très vite et de faire des sauts exceptionnels
- Il est tué en grande quantité et a une espérance de vie faible



Ma réponse (raison n° 1)

- Un champion olympique extraterrestre !
- C'est la somme de Teddy RINER,
Léon MARCHAND, Toby ROBERTS, Antoine DUPOND !



Léon MARCHAND (puissance et vitesse)



Toby Roberts (grimpe)



Antoine DUPOND (Muscles et Courses)



Ma réponse (raison n° 2)

- Tous les écureuils sont des champions en 6 mois !
- A comparer avec l'homme : 1/1 milliard personnes deviendront un champion olympique !
- 6 mois seulement alors qu'il faut 25 ans pour un humain !



Un athlète extraterrestre !

Ses atouts physiques

Puissance (jambes et cuisses, bras)

Pattes comme des mains avec griffes

Articulations des pattes souples

Leste 300g avec muscles 100g.

Sa longue queue maniable

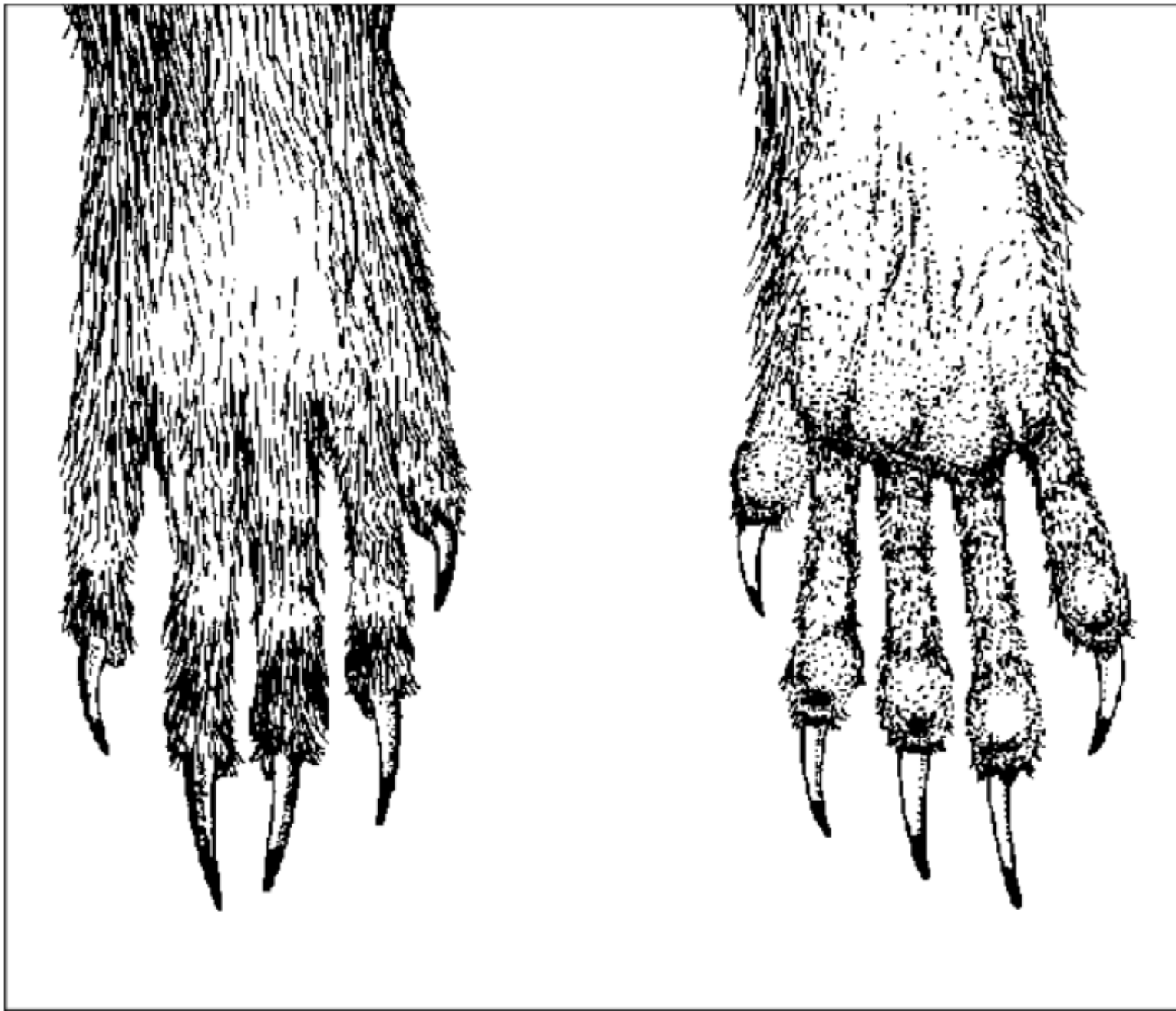
Sa bonne vision



Ses atouts intellectuels

- Pas de vertige
- Confiance en lui
- Mémorisation des trajets
- Intelligence des trajectoires
- Estimation rapide des supports et des distances
- Alimentation saine





Pieds de l'écureuil (dos à gauche, plante à droite). On notera la présence de 5 doigts et de longues griffes incurvées. Les doigts sont mobiles les uns par rapport aux autres. [Gévé]

!



Pieds de l'écureuil :

- 5 doigts
- Longues griffes
- Doigts mobiles les uns par rapport aux autres





Acrobate émérite, l'écureuil n'a pas son pareil pour dévaler le long des troncs, la tête la première! [Gicé]



Tête en bas sans soucis :

- Des griffes puissantes
- Pattes avec doigts mobiles les uns par rapport aux autres





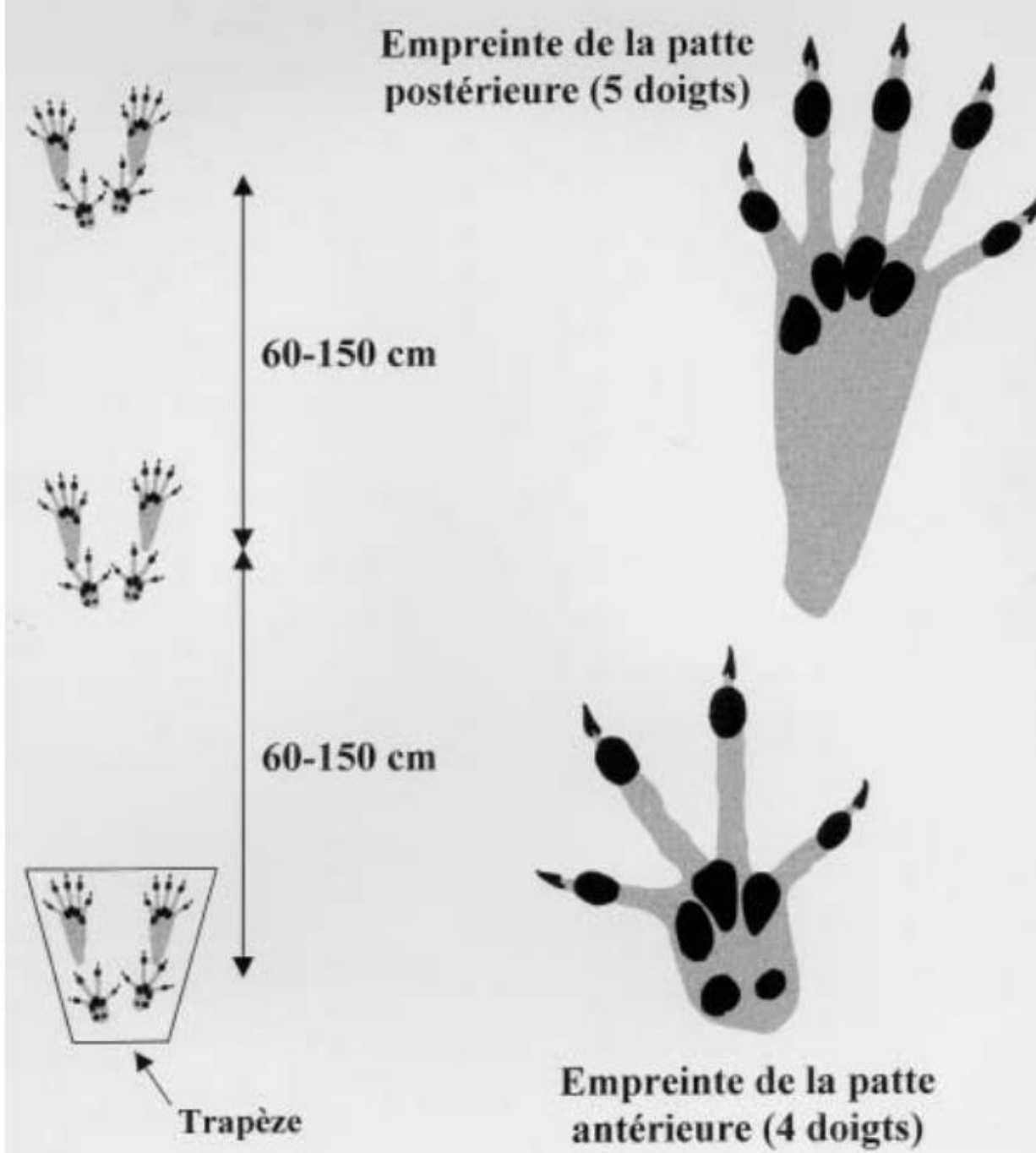
Vue de profil. [Gégé]



Des dents
extraterrestres !

- Coupent un doigt
- Détruisent des tuyaux, des cordes
- Broient des aliments très durs





Caractéristiques des traces :

- Doigts écartés
- Distance entre les traces de 60-150 cm
- Forme de Trapèze
- Les pattes avant ont seulement 4 doigts
- Le déplacement est fait par de petits sauts.



Une vidéo sur la naissance des écureuils ?

- Naissance des écureuils
- [Naissance de bébés écureuils en direct - ZAPPING SAUVAGE – YouTube](#)



Ses adversaires aux médailles

- Ses spécialités :
 - Sauts à risques de 3m
 - Monter dans les arbres
 - Descendre à grande vitesse
 - Sprint sur 10m
 - Traverser de forêts à 30m de hauteur

Animal	Faiblesses	Conséquences
Singe	Plus lourd	Se fatigue +
Kangourou	Au sol uniquement	Moins d'actions
Grenouille	Plus lourde, moins agile	Se cache dans l'eau
Le lapin	Au sol uniquement	S'enterre
La souris	Petite sauteuse	Se cache dans un trou
Le léopard	Trop lourd	Se sert un peu des arbres



Ses adversaires en images !

Dans l'eau !

Sur terre !

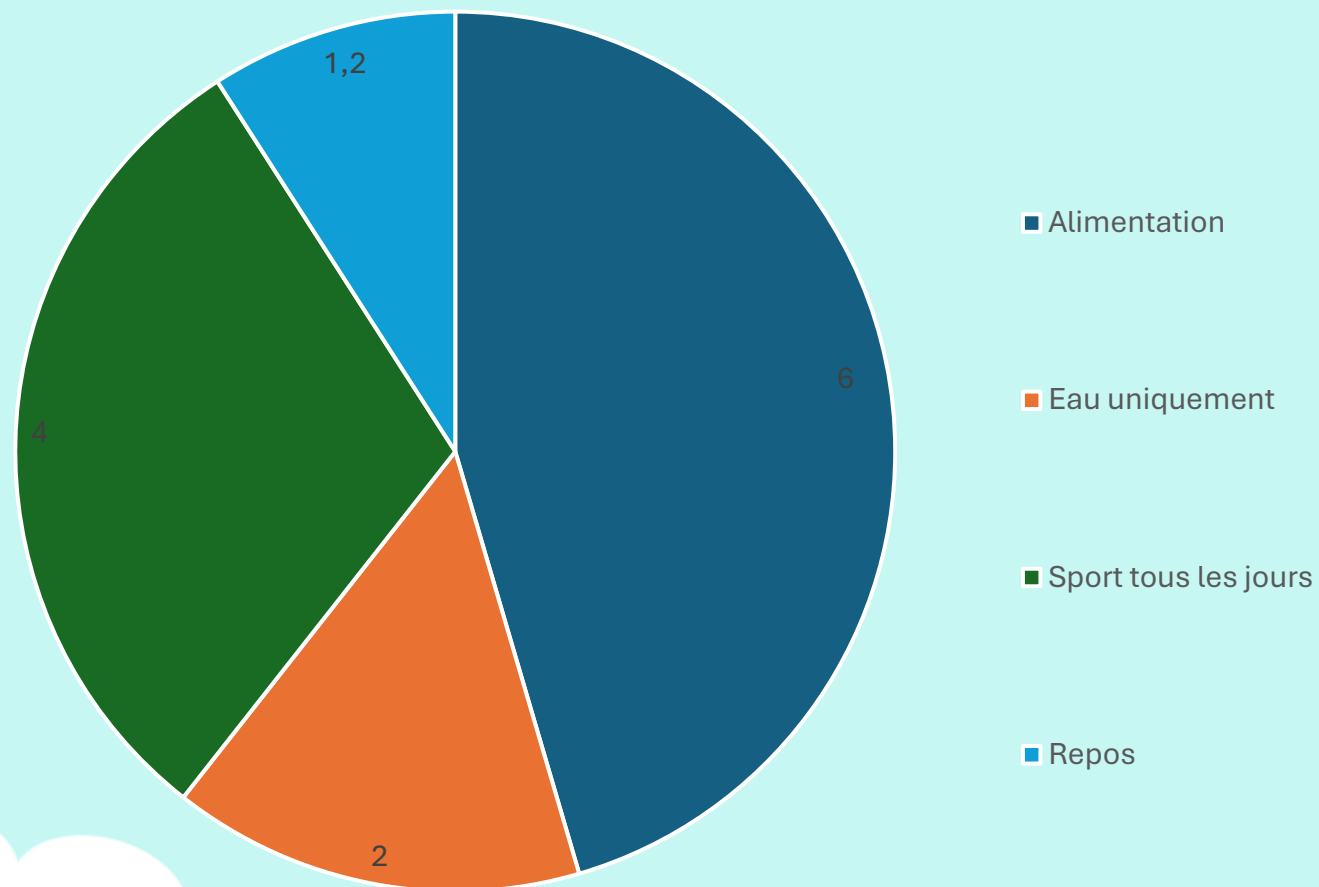
Dans les arbres (plus lourd)



Même grosseur et même forme des pattes
arrières (sauteur)



Les secrets de notre champion !





Vainqueur !

Toutes catégories !





Moins leste ce
gros écureuil
de Salon de
Provence !



LA NOISETTE,
J'IMAGINE QUE
C'EST POUR VOUS...



Un peu
d'humour
signé
Jean Redon



Janvler

Courses poursuites

La femelle marque son domaine d'un parfum auquel nul mâle ne résiste. Un mâle - le plus gros - la prend en chasse tout en éloignant ses rivaux. Au bout d'une journée de poursuites, la belle se laisse approcher. L'accouplement a lieu sans tarder, car la femelle n'est fertile qu'un ou deux jours par saison de reproduction.



© Jean Chevallier

En 2025, les
écureuils sont peu
nombreux et il n'y a
quasi pas de rivaux
!

La femelle peut être
fécondée par
plusieurs mâles
(Polyandrie).

La qualité des
spermatozoïdes fera
la différence
(10.000.000)



Parler avec un jeune écureuil

- Comprendre les écureuils roux ...leur langage, leur alimentation, leurs soucis...



Janvler

Courses poursuites

La femelle marque son domaine d'un parfum auquel nul mâle ne résiste. Un mâle - le plus gros - la prend en chasse tout en éloignant ses rivaux. Au bout d'une journée de poursuites, la belle se laisse approcher. L'accouplement a lieu sans tarder, car la femelle n'est fertile qu'un ou deux jours par saison de reproduction.



© Jean Chevallier

Tester les males,
c'est génétique !

Être capable de faire
des sauts de 3m, de
monter et
descendre un arbre
à vitesse V , ne pas
avoir peur, c'est
l'objectifs des tests.

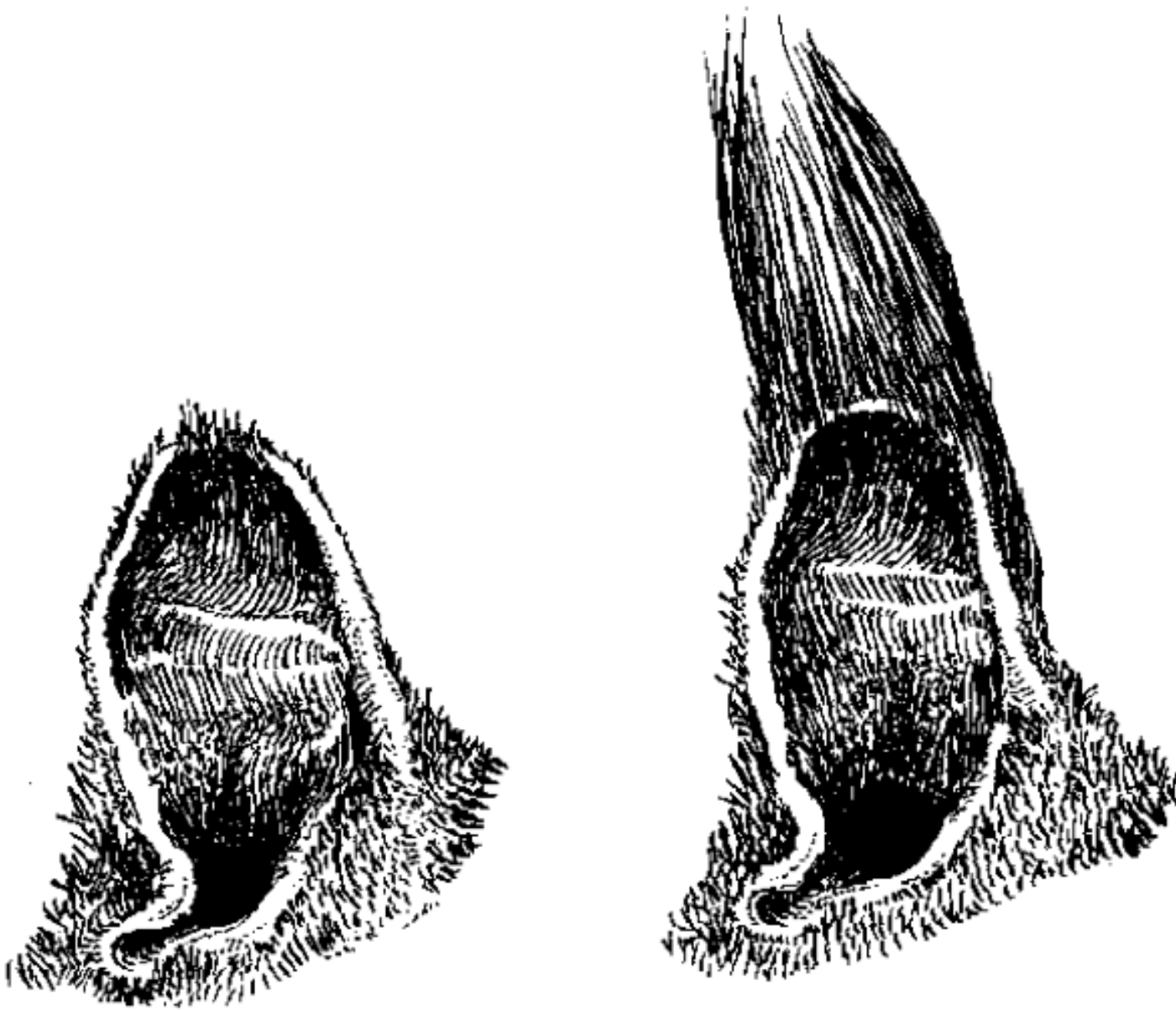
Les malades, les
vieux, les blessés
sont éliminés !





Des oreilles spéciales !

En hiver, les oreilles sont coiffées de poils longs .
* Question de charme ?



En hiver (à droite), contrairement à ce qui est observé le reste de l'année (à gauche), les oreilles de l'écureuil sont coiffées d'un pinceau de poils longs de 2 à 3 cm. [Gévé]



Les noix : Un aliment très convoité !

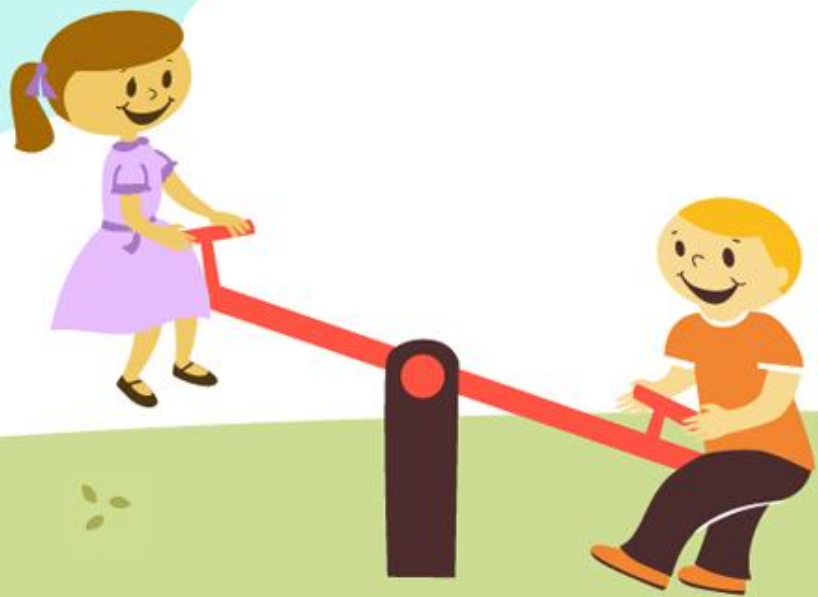
Par :

- Les écureuils roux
- Les choucas
- Les pies
- Les corneilles
- Les rats noirs









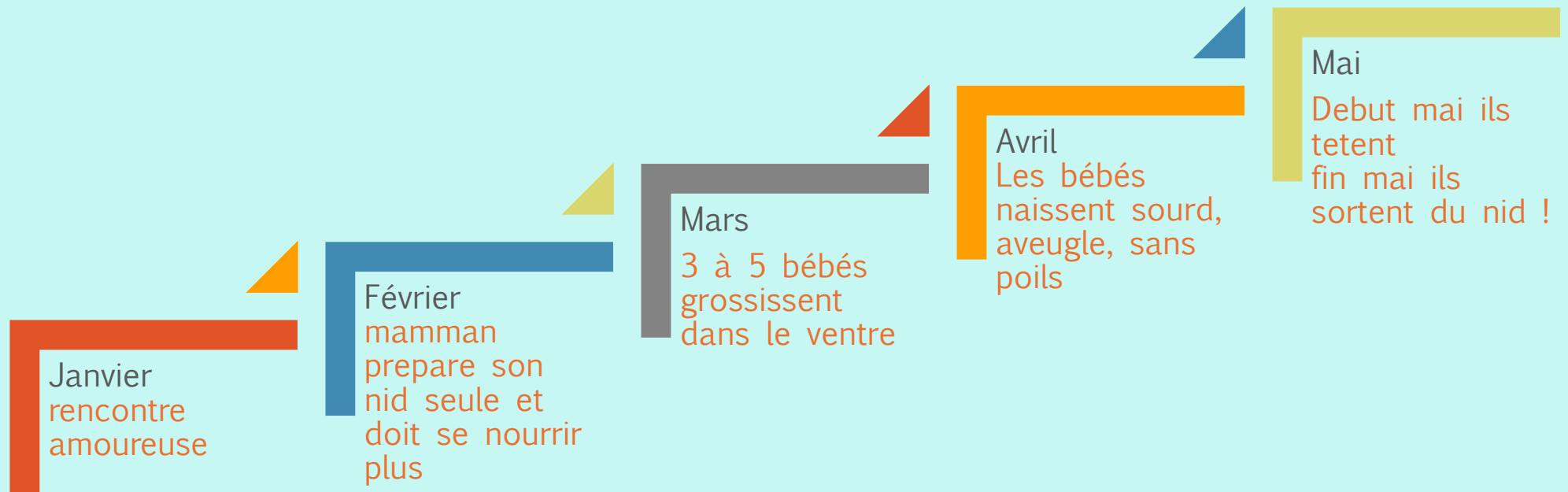
La reproduction

Comment éviter que les bébés meurent ?

Que faire dans ton jardin ?



Sa reproduction



- Plusieurs causes de mortalités :
 - * la maman est tuée
 - * le nid est attaqué
 - * il fait trop froid
 - * Destruction du milieu

Comment éviter que les bébés meurent ?



Evitons la mort de la mère

- * le chat domestique (n° 1)
- * le manque d'eau proche (n° 2)
- * les noyades (n° 3)
- * le manque d'aliments (n° 4)



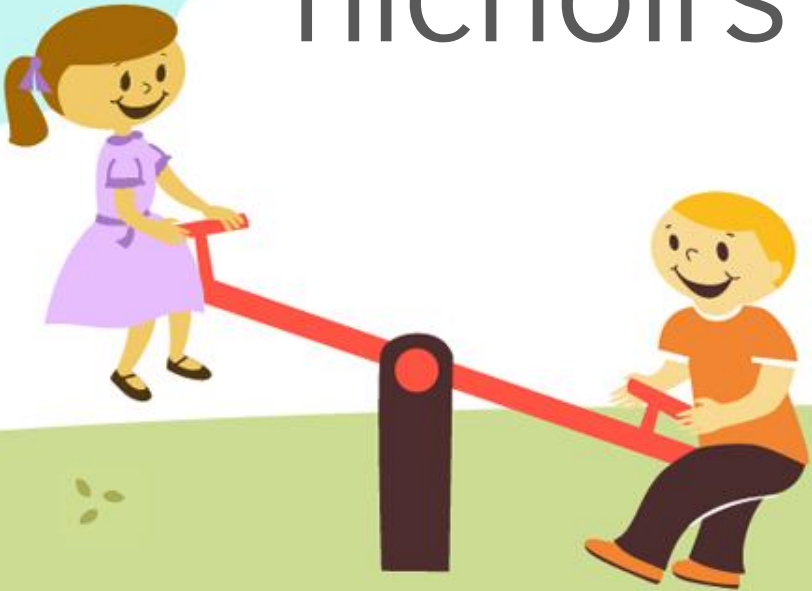
Evitons les attaques de nid

- * Plantons des arbres (cypprès de provenance)
- * Nichoirs sécurisés



Aidons au confort des nids

- * Nichoirs bien exposés et l'abri des vents et des pluies
- * Innovons dans la conception des nichoirs



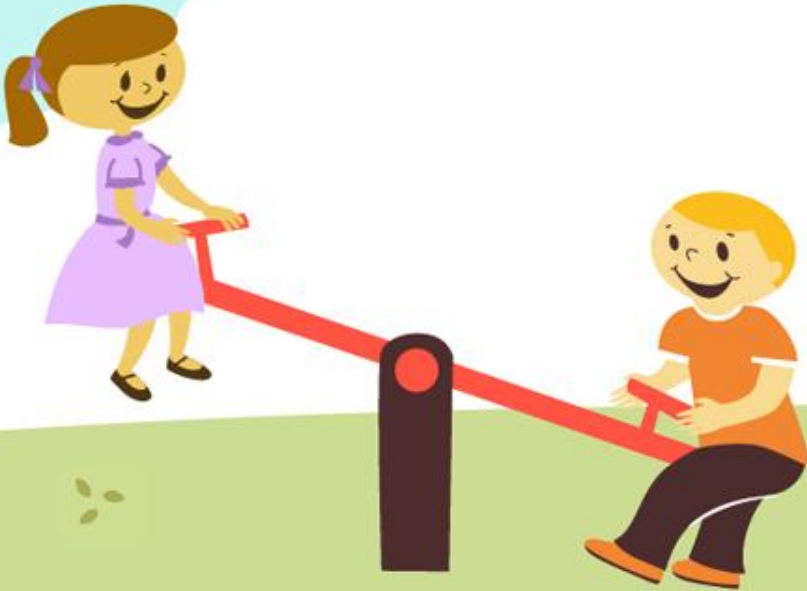
Destruction du milieu

- * Zones de quiétude
- * Création de parcs avec des points de survie (eau et nourriture en hauteur)
- * Plantations utiles



Les causes de décès évitables

- Malbouffe (Trop de pain donné, pas de sel SVP)
- Pas assez d'eau de bonne qualité et proche
- Noyades
- Chats trop présents (chien préférable, stérilisation , mangeoires et abreuvoirs à placer en hauteur)
- Manque de nourriture : Les pignes de pins d'Alep (graines de tournesol, noix...)





Petit Écureuil de 4 mois

TOUTE L'ANNÉE



Graines de
Tournesol



Pignes de Pin

EN SEPTEMBRE



Noisettes



Amandes



Noix



EN AUTOMNE



Graines tombées au sol

EN HIVER



Graines cachées





Jeunes écureuils athlètes de 6 mois



Jeunes écureuils athlètes pressés de 6 mois



Que faire dans ton jardin ?

Actions courts termes :

- Donner de l'eau propre en hauteur car il boit plusieurs fois par jour tous les jours
- Eviter les noyades (petite corde dans les coins de la piscine)
- Donner à manger en hauteur (graines de tournesol, noix, amandes, quartiers de pommes, champignons de Paris, Morceaux courges)
- Surveiller les pies (faire du bruit si nécessaire en allant vers elles).

Actions longs termes :

- Plantation cyprès de Provence
- Réalisation d'une haie avec plein d'arbres différents
- Planter des arbres fruitiers (cerisiers, pommiers, ...)
- Ecuroduc
- 100 propriétaires engagés



Les Noix



Les graines de noix, ou cerneaux, sont extrêmement bénéfiques pour la santé. Voici quelques-uns de leurs bienfaits :

1. **Riches en antioxydants** : Les noix contiennent des antioxydants puissants qui aident à combattre le stress oxydatif et à protéger les cellules.
2. **Bonne source d'acides gras oméga-3** : Les noix sont une excellente source végétarienne d'oméga-3, bénéfiques pour la santé du cœur.
3. **Riches en nutriments** : Elles contiennent des vitamines et minéraux essentiels, comme la vitamine E, le magnésium et le cuivre.
4. **Favorisent la santé du cerveau** : Certains composés présents dans les noix peuvent aider à améliorer la fonction cognitive et à prévenir les maladies neurodégénératives.
5. **Soutiennent la santé digestive** : Elles sont une bonne source de fibres, qui favorisent une digestion saine et peuvent contribuer à la santé intestinale.
6. **Aident à la gestion du poids** : Malgré leur teneur en calories, les noix peuvent aider à contrôler l'appétit et à gérer le poids lorsqu'elles sont consommées avec modération.

Ajoutes-tu souvent des noix à ton alimentation quotidienne? 🍴 😊

Les amandes



Les amandes sont également très bénéfiques pour la santé, tout comme les noix ! Voici quelques-uns de leurs avantages :

1. **Riches en nutriments** : Les amandes sont une excellente source de vitamine E, magnésium, calcium, fer et potassium.
2. **Bonnes pour le cœur** : Elles contiennent des acides gras monoinsaturés et polyinsaturés, qui peuvent aider à réduire les niveaux de mauvais cholestérol.
3. **Riche en fibres** : Les amandes sont une bonne source de fibres alimentaires, ce qui aide à la digestion et à la régulation de l'appétit.
4. **Favorisent la gestion du poids** : Les amandes peuvent aider à contrôler l'appétit et à maintenir un poids santé lorsqu'elles sont consommées avec modération.
5. **Renforcent les os** : Grâce à leur teneur en calcium et en magnésium, elles contribuent à la santé des os.
6. **Bonnes pour la peau** : La vitamine E présente dans les amandes aide à nourrir et à protéger la peau.

Les amandes sont délicieuses en collation, ajoutées à des plats ou même en beurre d'amande. Aimes-tu les intégrer dans tes repas ou goûters ? 🍴 😊



Les graines de tournesol

Les graines de tournesol sont de petites centrales nutritives! Voici quelques-uns de leurs bienfaits :

1. **Riches en vitamine E** : Elles contiennent une quantité élevée de vitamine E, un puissant antioxydant qui aide à protéger les cellules du corps.
2. **Bonne source de protéines** : Les graines de tournesol sont riches en protéines, ce qui est excellent pour la construction et la réparation des tissus corporels.
3. **Acides gras sains** : Elles sont une bonne source d'acides gras insaturés, bénéfiques pour la santé du cœur.
4. **Riches en fibres** : Les fibres alimentaires présentes dans les graines de tournesol aident à la digestion et contribuent à la santé intestinale.
5. **Sources de minéraux** : Elles sont riches en magnésium, sélénium et cuivre, essentiels pour le bon fonctionnement du corps.
6. **Peuvent aider à réduire l'inflammation** : Grâce à leurs antioxydants et acides gras, les graines de tournesol peuvent aider à réduire l'inflammation dans le corps.

Que ce soit pour agrémenter des salades, du pain, ou en simple collation, les graines de tournesol sont délicieuses et pleines de bienfaits. Tu as déjà essayé des recettes avec des graines de tournesol ? 🌻 🍴



Les pommes

Les pommes sont non seulement délicieuses, mais elles offrent aussi une multitude de bienfaits pour la santé :

1. **Riches en fibres** : Les pommes contiennent des fibres alimentaires, notamment de la pectine, qui favorisent une digestion saine et peuvent aider à réguler le taux de sucre dans le sang.
2. **Antioxydants** : Elles sont riches en antioxydants comme la vitamine C et les flavonoïdes, qui aident à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres.
3. **Favorisent la santé cardiaque** : Les pommes peuvent aider à réduire le risque de maladies cardiovasculaires en abaissant le taux de mauvais cholestérol (LDL).
4. **Aident à la gestion du poids** : Grâce à leur teneur en fibres et en eau, les pommes peuvent aider à contrôler l'appétit et à promouvoir une sensation de satiété.
5. **Soutiennent la santé intestinale** : Les fibres des pommes nourrissent les bonnes bactéries dans l'intestin, contribuant à une flore intestinale saine.
6. **Améliorent la santé osseuse** : Certaines études suggèrent que les composés bioactifs des pommes peuvent aider à renforcer la densité osseuse et à prévenir l'ostéoporose.
7. **Hydratation** : Les pommes sont constituées à environ 85 % d'eau, ce qui aide à maintenir une bonne hydratation.

Une pomme par jour éloigne le médecin, comme dit le proverbe! 🍏 😊



Nos projets 2025 (SOS ECUREUIL PROVENCE)

- * Animations enfants
 - 100 propriétaires engagés
 - Groupes d'échanges et d'entraide (création d'équipes)
 - Plantations (arbres, arbustes, ...)
 - Parcs aux écureuils dans d'autres villes
 - La bible des écureuils (document) et la plus belle page complète d'information avec l'aide de l'IA et d'experts
- * Communication dans les médias (télévisions, radios, Youtube, Facebook, journaux...)
- * Formations de bénévoles (animations enfants, gestion de parcs, construction d'équipements, ...)
- * Gestion du site web et des outils informatiques



Groupes d'échanges et d'entraides 2025

- Sujets : votre intérêt ?
 - Les zones de quiétude et la gestion de parcs
 - Les plantations utiles (arbres et arbustes)
 - Les aliments préférés / mois
 - Les équipements (mangeoires, nichoirs, abreuvoirs, sécurisation piscines)
 - Animations enfants 4 à 8 ans, 8 à 12 ans, ados
 - Conférences
- Ou :
 - Chez un adhérent ? Réservation du Pavillon d'accueil (Lambesc)
 - En ligne (conf call)
- Quand : 1 fois : mois ou plus ?
- Contact : sos.ecureuil.provence@gmail.com



Nos besoins 2025

- Adhésions nombreuses (journées comme celle-ci, manifestations)
- Dons (particuliers et entreprises), sponsors
- Des compétences dans divers domaines
- Des projets :
 - Zone de quiétude avec observatoire
 - Zone avec bassin (biodiversité riche)
- Contact par mail : sos.ecureuil.provence@gmail.com
avec si possible un CV , vos envies et vos contraintes





CONCOURS DE DESSIN POUR LES 4-7 ans

THEME

Krousti a du mal à trouver de l'eau qui n'a pas gelé cet hiver. Quelle joie, ce matin, lorsqu'il en trouve !
Dessine-le en train de se désaltérer.

CADEAUX A GAGNER

1 revue "la petite salamandre"
+ Parution de ton dessin dans la prochaine newsletter

A envoyer au plus tard

le 30 mars 2025

A l'adresse :

SOS ECUREUIL PROVENCE
20 place des poilus - 13410 LAMBESC



reolink

23/05/2022 11:37:07 AM



camera ta

La pie ...
redoutable
et effrayante
!
Elle sait se
défendre et
appeler ses
amis pour
encercler
l'écureuil
affamé.



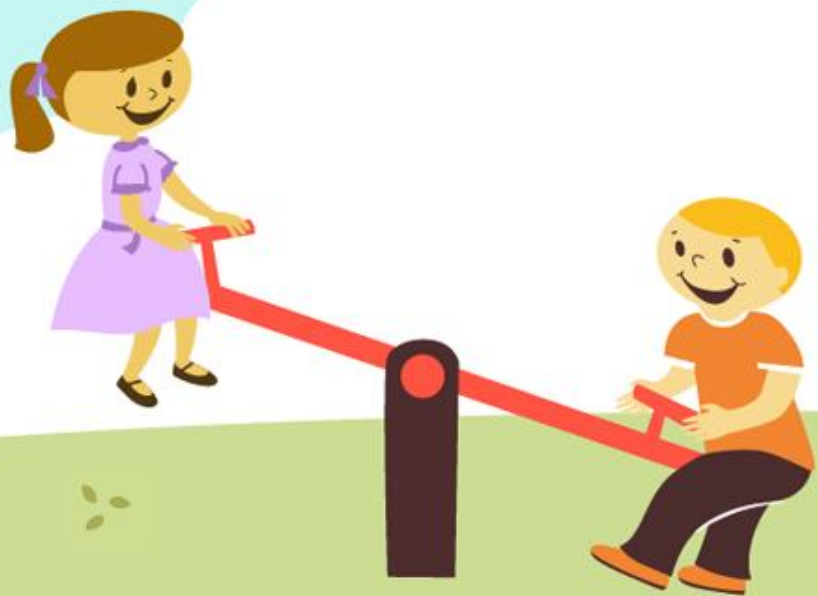


Les oiseaux
des parcs ...
Le Verdier

....
Mangeoire
spéciale anti
corvidés.

SOS ecureuil





Vidéo sympa n° 1

https://youtu.be/Ub7F6Jslg_A

Nain rouge ! Pignes de pins vertes, Noix sélectiondes plus mures,
déplacements en forêt.





Le nid ...
élément de
la survie !

Un nid de corneille (ou de corbeau freux) abandonné, mais soigneusement réaménagé, peut parfois faire l'affaire de l'écureuil. [EDLS]





Quand un écureuil perce des noix ou épluche des cônes, il s'assied sur ses pattes postérieures et tient le fruit entre ses mains habiles. [Gicé]

Main habile pour
ouvrir les noix !





La préservation des haies dans les zones agricoles

En zone d'agriculture intensive, l'écureuil est forcé d'évoluer au sol, et à découvert, pour passer d'un bosquet à un autre. Prédateurs et trafic routier peuvent alors lui réserver de mauvaises surprises. La préservation ou la plantation de haies ou de rangées boisées permet de réduire la mortalité, d'augmenter le pouvoir colonisateur de l'espèce, et de favoriser le brassage des gènes. [EDLS]





Les incisives
(tranchantes)

Le lapin n'est pas un rongeur, mais un lagomorphe: contrairement à l'écureuil, il possède deux paires d'incisives sur chaque mâchoire. [EDLS]



Ecureuils et régions



Les écureuils dépendent pas mal des haies du bocages qui séparent les cultures pour se déplacer et se nourrir (noisetiers).



Fin !



Merci à tous les bénévoles de France qui collabore avec nous.

Merci aux communes qui nous aident.

Merci au département 13 et à la région sud pour leur soutien

Merci aux médias (BFM, FR3, La Provence, Le méridional, le Figaro....)

Merci aux sponsors



SOS ECUREUIL PROVENCE



- Contact : sos.ecureuil.provence@gmail.com
- Adhésion : <https://www.helloasso.com/associations/sos-ecureuil-provence/adhesions/adhesion-sos-ecureuil-provence-2024-2025>
- Dons défiscalisés (particulier / entreprise) : [Dons défiscalisés à sos ecureuil provence 2024-2025](#)

QUELQUES CHIFFRES



170

Bénévoles actifs



50

Villes



5

Parcs gérés



7

Zones de quiétude



3

Associations partenaires

